

BIOGRAPHIE

Exemple même de la résilience, Philippe Croizon, athlète quadri-amputé, continue de prouver que tout est possible et que malgré l'adversité, quelle qu'elle soit, chacun d'entre nous peut puiser cette force en soi et s'accomplir.



**PHILIPPE CROIZON :
PLUS FORT LA VIE**

« Je suis mort le 5 mars 1994 ! J'affirme que ma vie s'est arrêtée ce jour-là. Puis une autre a commencé... J'ai puisé, je ne sais où, une force surhumaine qui m'a permis de me maintenir en vie. Ce que j'ai vécu après mon accident n'était que du bonus malgré le coma, les amputations, la rééducation, le désespoir...

Mais, à mon réveil, lorsque je me suis découvert sans bras ni jambes, j'ai supplié la mort de venir me chercher. Une fois dépassée cette plongée en enfer, la vie renaît. Pour remonter cette pente vertigineuse, je n'ai pas attendu que les choses viennent à moi.

Il ne faut attendre que de soi-même. Il n'est pas nécessaire de tenter l'impossible, il suffit d'une impulsion, même minime, pour mettre en marche ses propres envies, ses propres rêves.

Combien ont dû penser, après mon accident, qu'il aurait mieux valu que je meure, que, dans mon état, la vie n'avait plus de sens ? Or, je suis la preuve que la vie ne s'arrête pas avec le handicap : il faut lui tenir tête. À tous ces pessimistes qui m'imaginaient dans la tombe, j'affirme que je suis désormais chanceux, plein d'envies et de projets. Je suis certain qu'aujourd'hui on me regarde pour ce que je suis et non pour ce que je parais. »



CONFÉRENCES

TRANSMETTRE DES MESSAGES À FORT IMPACT AVEC
UNE ÉNERGIE HORS DU COMMUN



Booster d'optimisme, Philippe Croizon met au service
des professionnels et du grand public son retour d'expérience,
avec authenticité et humour.

en force, fédérer une équipe et la mener au succès collectif,
s'appuyer sur la diversité et les différences comme ressources positives...

**ACTION DÉDUCTIBLE
DE LA CONTRIBUTION AGEFIPH**

DÉPASSEMENT
DE SOI

CAPABLE
AUTREMENT

TRAVAIL
EN ÉQUIPE

RÉSILIENCE



MERCI



Contact / demande d'information : **Mickaël DION**
mickael@darksmile.events - 06 51 27 38 43
www.philippecroizon.com